

# Jardins familiaux du Fort d'Aubervilliers

## Résultats de l'enquête alimentaire

JUIN 2011

### CONTEXTE

Des traces de pollution en métaux lourds ont été détectées dans certains légumes des potagers des jardins familiaux du Fort d'Aubervilliers. Il peut y avoir un risque pour la santé des jeunes enfants qui consommeraient beaucoup de produits des potagers.

En tant que jardinier ou famille de jardinier, vous avez été sollicité(e) pour participer à l'enquête alimentaire réalisée par les autorités sanitaires en juin 2011. Voici les principaux résultats de l'enquête et les suites qui y seront données.

### POURQUOI UNE ENQUÊTE ALIMENTAIRE ?

- 1- Connaître les habitudes alimentaires des **jeunes enfants** des jardiniers : pour identifier et apporter des conseils personnalisés aux familles dont les enfants consommeraient beaucoup de produits des potagers.
- 2- Connaître l'**autoconsommation des jardiniers** en fruits et légumes et identifier les **bienfaits** apportés par les jardins : pour montrer la place nutritionnelle et sociale que les jardins occupent dans la vie des foyers.

## L'AUTOCONSOMMATION, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'autoconsommation représente la part qu'occupent les légumes et les fruits des potagers dans votre alimentation. Plus cette part est importante, plus vos achats en fruits et légumes du commerce sont réduits. Ces proportions évoluent en fonction de la saison : l'autoconsommation est maximale en pleine saison de récolte... mais grâce aux produits mis en conserves ou congelés, elle peut aussi être importante en hiver !

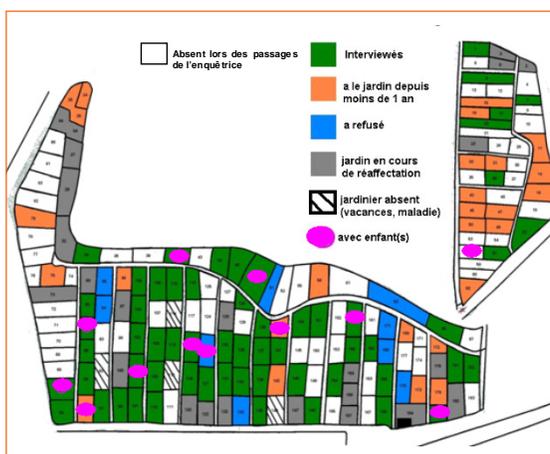
**Autoconsommation de 80 % :** "l'été, 80 % des légumes et fruits que je consomme viennent de mon potager, 20 % viennent du commerce. Mon autoconsommation est importante."

## DÉROULEMENT DE L'ENQUÊTE ALIMENTAIRE - JUIN 2011

- Mise au point et test de questionnaires sur mesure, portant sur la période : avril 2010-mars 2011.
- Information préalable des jardiniers, par courrier de la Fédération nationale des jardins familiaux et collectifs (FNJFC) et par affichage sur le site de la Société des jardins ouvriers des vertus.
- Présence d'une enquêtrice dans les jardins de la FNJFC du 14 au 26 juin 2011.
- Critères d'inclusion :
  - adultes : avoir un potager depuis un an au moins ;
  - enfants : nés entre juin 1993 et décembre 2009 inclus et parents disposant d'un potager depuis un an au moins. L'interview porte sur l'enfant le plus jeune du foyer.

## TAUX DE PARTICIPATION

- Aucun adhérent de la Société des jardins ouvriers des vertus n'a contacté les enquêteurs. L'enquête s'est donc recentrée sur les 183 parcelles de la FNJFC.
- 95 jardiniers étaient présents lors des passages des enquêteurs : **58 jardiniers** ont accepté l'interview, 9 ont refusé et 26 ne correspondaient pas aux critères. Après exclusion des parcelles hors critères ou inoccupées lors des passages des enquêteurs, le taux de participation des jardiniers est très satisfaisant : **84 %**.
- 12 enfants ont été recensés dans 8 foyers : **2 familles** ont accepté l'interview, 5 l'ont refusé et 1 enfant ne correspondait pas aux critères. Le taux de participation pour les familles avec enfant(s) est donc de 18 %.





## 1. LES JARDINIERS

- 19 % de femmes.
- Âge moyen : 62 ans.
- Un jardinier sur trois exploite son potager depuis plus de 20 ans.
- Origines géographiques diverses : neuf pays sont représentés.
- Les inactifs représentent 65 % dont 60 % de retraités.
- Les ouvriers (actifs ou en retraite) représentent 52 % ; les employés : 19 %.

## 2. LES CULTURES POTAGÈRES

- Grande diversité : 36 légumes et 17 fruits cultivés.
- Les plus fréquents sont :
  - légumes : 1. salade, 2. tomate, 3. courgette, 4. haricots verts, 5. pomme de terre ;
  - fruits : 1. framboise, 2. fraise, 3. raisin, 4. prune, 5. figue.
- Un jardinier cultive en moyenne 4 fruits et 11 légumes (dont 4 légumes feuilles, 2 légumes racines, 5 légumes fruits).

## 3. HABITUDES ALIMENTAIRES DES ENFANTS DE JARDINIERS

- Peu nombreux : 12 enfants et adolescents de moins de 18 ans identifiés sur le site FNJFC, répartis dans 8 foyers.
- Deux jeunes enfants ont été interviewés (5 et 11 ans) :
  - faible autoconsommation même en été ;
  - principaux produits consommés = légumes-fruits (non pollués) et fruits ;
  - pas de risque sanitaire pour ces deux enfants.

## 4. AUTOCONSOMMATION DES JARDINIERS

### En pleine saison de récolte

- La majorité des jardiniers interviewés n'achète aucun des légumes et fruits poussant dans son potager.
- Tous fruits et légumes confondus, le pourcentage moyen d'autoconsommation des jardiniers est de **86 %**. Cinq jardiniers sont en autarcie complète pour leurs fruits et leurs légumes (autoconsommation = 100 %).
- L'autoconsommation est donc importante. Ces résultats sont proches de ceux observés en milieu rural.

### Et l'hiver ?

- Trois jardiniers sur quatre font des réserves, conserves ou surgelés pour certains produits : pommes de terre, haricots, petits pois, tomates, framboises...
- Même s'il faut compléter par des produits du commerce, ces réserves occupent une place importante dans l'alimentation : la majorité des jardiniers faisant des stocks n'achète aucun des légumes et fruits stockés.

### Profil des jardiniers forts autoconsommateurs

- Les jardiniers forts autoconsommateurs (pourcentage de 80 % ou plus) sont des jardiniers qui, plus souvent que les autres : ont un potager depuis au moins 10 ans ; y passent au moins quatre heures par semaine l'hiver ; ou cultivent au moins 16 plantes différentes (et en particulier des racinaires).
- Mais être ou non un fort autoconsommateur ne dépend pas de l'âge, de la catégorie socioprofessionnelle ni de l'origine géographique du jardinier, ni de la superficie du jardin.

## 5. BÉNÉFICES LIÉS AUX POTAGERS (VOS RÉPONSES SPONTANÉES)

### Pour quelle(s) raison(s) souhaitiez-vous un potager ?

1- Ne pas rester enfermé, prendre l'air	41 %
2- Le rapport à la terre, manger ma propre récolte	38 %
3- Retrouver mes racines campagnardes, mon métier	34 %
4- Avoir des fruits et légumes de meilleure qualité	21 %
5- Rencontrer des gens, retrouver mes copains, venir en famille	12 %
6- Oublier mes soucis, me détendre	12 %
7- Me maintenir en forme physique, bouger, rester actif	7 %
8- M'aider à passer un cap difficile de la vie	5 %
9- Faire des économies	3 %

### Comment vous sentez-vous après avoir travaillé dans votre potager ?

1- Heureux, bien, content, super	60 %
2- Détendu, relax, tranquille, décontracté	34 %
3- Fatigué mais c'est de la bonne fatigue	29 %
4- Déconnecté de mes problèmes, apaisé	29 %
5- En pleine forme, plus souple, reposé	14 %
6- Fier de moi	3 %

### Finalement qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre potager ?

1- Le plaisir de voir que cela pousse	67 %
2- Être dehors, sortir de mon appartement	19 %
3- Les fruits et légumes ont meilleur goût	14 %
4- La convivialité entre jardiniers	7 %
5- L'environnement, paisible et calme	5 %
6- C'est mon moment de paix à moi	5 %
7- Cela m'éloigne de mes problèmes	5 %
8- Je me maintiens en bonne forme physique	3 %

#### Lien social

Par le potager, le jardinier élargit son cercle de connaissances de 10 personnes en moyenne, et jusqu'à 10 fois plus pour les anciens et les membres du bureau. Mais les contacts sont plus rares avec les nouveaux venus.

## EN CONCLUSION

### Pour les enfants des jardiniers

- Les résultats concernant les enfants sont rassurants (absence de risque sanitaire) mais le nombre d'enfants ayant participé à l'enquête est limité.

### Pour les jardiniers adultes

- L'autoconsommation, qui représente la part des produits du potager dans l'alimentation, est importante (86 % en moyenne en pleine saison du potager) et comparable à ce qui est observé en **milieu rural**.
- Cette hypothèse avait été prise en compte en 2010 pour évaluer les risques. Les conclusions ne sont donc pas remises en cause : **il n'y a pas de risque sanitaire pour les adultes**.
- L'enquête confirme l'importance de ces jardins sur la **nutrition**, sur le **bien-être** de leurs occupants notamment en renforçant de façon très importante le **lien social**.

## QUELLES SONT LES SUITES DE CETTE ENQUÊTE ALIMENTAIRE ?

Vu le nombre limité d'enfants ayant participé, l'enquête n'a donc pas atteint complètement ses objectifs concernant les enfants des jardiniers.

Aussi, sur proposition de la Cellule interrégionale d'épidémiologie d'Ile-de-France Champagne-Ardenne (Institut de veille sanitaire-InVS/Agence régionale de santé-ARS) et en accord avec les mairies, l'ARS et la sous-préfecture de Saint-Denis recommandent le maintien d'une vigilance concernant les enfants.

L'ARS proposera donc aux familles une analyse gratuite des fruits et légumes de potagers, à raison d'un panier par famille sur 2012, 2013 ou 2014 au choix. Les familles des jardiniers qui pourront en bénéficier sont celles avec femmes enceintes, enfants ou petits enfants de moins de 15 ans, habitant ou régulièrement accueillis au domicile des jardiniers. Les résultats seront communiqués aux familles avec, si besoin, des conseils personnalisés. Sauf en cas d'anomalie, cette vigilance sera levée à l'automne 2014.

## CONTACTS

**Pour bénéficier d'une analyse gratuite du panier :** M<sup>me</sup> Anne Tournier-Beney (ARS).  
Tél : 01 41 60 71 22

**Pour toute autre question,** votre association reste votre interlocuteur privilégié.

**Pour tout renseignement sur l'enquête :** contacter Céline Legout, Cire Ile-de-France Champagne-Ardenne (InVS/ARS). Mail : [celine.legout@ars.sante.fr](mailto:celine.legout@ars.sante.fr)

### Remerciements

- L'enquête a été réalisée par M<sup>lle</sup> Alexandra Mienne sous la supervision de Céline Legout - Cire Ile-de-France Champagne-Ardenne (InVS/ARS). Un grand merci à la FNJFC (et en particulier M. Perseil), à la Société des jardins ouvriers des vertus... et bien sûr **aux jardiniers et à leur famille !**
- Les partenaires : InVS-Département santé environnement (A. Zeghnoun, A. Saoudi, C Kairo), Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle-Usen (V. Deschamps), sous-préfecture de Saint-Denis (M<sup>me</sup> Wils-Morel, M<sup>me</sup> Canope), ARS-Délégation territoriale 93 : C. Jacquemoire, D. Colle, S. Mocquery et A. Tournier-Beney.

#### Citation suggérée :

Legout C, Mienne A. Jardins familiaux du Fort d'Aubervilliers. Résultats de l'enquête alimentaire. Juin 2011. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire; 2012. 6 p. Disponible à partir de l'URL : <http://www.invs.sante.fr>